

ANEXO 2 – FORMAÇÃO INICIAL REGIONAL – CURSO DE FORMAÇÃO INICIAL REGIONAL – EMENTAS E OBJETIVOS

(Redação dada pela Resolução ENAMAT n.º 39, de 12 de maio de 2026)

EIXO ALTERIDADE	
RELACIONAMENTO INSTITUCIONAL	
EMENTA	Prática do relacionamento institucional colaborativo com a Presidência, Vice-Presidência(s), Ouvidoria(s), Corregedoria, Escolas Judiciais dos Tribunais Regionais do Trabalho, Conselhos, Programas e Colegiados temáticos, além de outros setores institucionais.
OBJETIVOS	Praticar relacionamento institucional colaborativo com a Presidência, Vice-Presidência(s), Ouvidoria(s), Corregedoria, Escolas Judiciais dos Tribunais Regionais do Trabalho, Conselhos, Programas e Colegiados temáticos, além de outros setores institucionais.
CARGA HORÁRIA	6 horas
RELACIONAMENTO INTERPESSOAL	
EMENTA	Identificação do sentido coletivo e integrativo da profissão e formas de cooperação e diálogo entre os protagonistas do trabalho judicial.
OBJETIVOS	Identificar o sentido coletivo e integrativo da profissão e formas de colaboração, cooperação e diálogo entre os protagonistas do trabalho judicial.
CARGA HORÁRIA	3 horas
RELAÇÕES PESSOAIS EM PERSPECTIVA	
EMENTA	Exercício da magistratura com empatia e compreensão das realidades diversas da vivenciada, a fim de perceber vulnerabilidades e invisibilidades públicas, bem como a superação das precarizações das relações laborais e judiciais.
OBJETIVOS	Exercer a magistratura com empatia e compreender as realidades diversas da

	vivenciada, a fim de perceber vulnerabilidades e invisibilidades públicas, bem como superar as precarizações das relações laborais e judiciais.
CARGA HORÁRIA	3 horas
DIREITOS HUMANOS E POPULAÇÕES VULNERÁVEIS	
EMENTA	Compreensão racional do caráter multidimensional integrado dos Direitos Humanos e Fundamentais das populações vulneráveis.
OBJETIVOS	Demonstrar raciocínio compreensivo do caráter multidimensional integrado dos Direitos Humanos e Fundamentais das populações vulneráveis.
CARGA HORÁRIA	3 horas
LABORATÓRIO DE ALTERIDADE	
EMENTA	Oficina de casos. Exposição das dificuldades das relações com os “Outros” e os sentidos da alteridade, bem como da construção da igualdade e do exercício da cidadania.
OBJETIVOS	<p>✓ Examinar casos distintos relacionados com os sentidos e as práticas das interações com os “Outros”, cujos conteúdos podem versar sobre:</p> <p>a) A necessária visibilidade dos que contribuem com sua força de trabalho para o Judiciário Trabalhista, em especial, das pessoas trabalhadoras terceirizadas;</p> <p>b) Olhar empático e de percepção das múltiplas vulnerabilidades para uma prática inclusiva e de efetivação dos Direitos Humanos;</p> <p>c) Importância da participação em órgãos de governança e gestão, para uma administração judiciária plural, colaborativa, participativa e inclusiva;</p> <p>d) Conhecimentos em sistemas administrativos informatizados.</p>
CARGA HORÁRIA	8 horas
LABORATÓRIO DE ALTERIDADE	

EMENTA	Trabalho de campo. Proporcionar às magistradas e aos magistrados a realização de uma observação da vida forense.
OBJETIVOS	Interagir com as entidades públicas do Poder Judiciário da região de jurisdição (Varas estaduais, federais etc.) e com outras entidades públicas e privadas afins ao exercício jurisdicional (Ordem dos Advogados do Brasil - OAB, Ministério Público do Trabalho - MPT, Advocacia Geral da União - AGU, Receita Federal do Brasil - RFB, Defensorias Públicas, Procuradorias Públicas, sindicatos, universidades, movimentos sociais dentre outros).
CARGA HORÁRIA	8 horas
LABORATÓRIO DE ALTERIDADE	
EMENTA	Arte & Debate. Utilização das expressões artísticas para instigar a reflexão crítica.
OBJETIVOS	Utilizar a arte como instrumento de reflexão por parte das magistradas e dos magistrados sobre as dificuldades das relações com os “Outros” e os sentidos da alteridade, bem como da construção da igualdade e do exercício da cidadania.
CARGA HORÁRIA	4 horas

EIXO ETICIDADE	
ÉTICA PROFISSIONAL APLICADA	
EMENTA	Dilemas éticos, contextos e atuação profissional aplicáveis nas relações com jurisdicionadas e jurisdicionados, servidoras e servidores, advogadas e advogados, procuradoras e procuradores e outras e outros profissionais envolvidas e envolvidos com a prática jurídica.
OBJETIVOS	Valorizar os preceitos éticos aplicáveis às jurisdicionadas e aos jurisdicionados, às servidoras e aos servidores, às advogadas e aos advogados, às procuradoras e aos procuradores e a outras e outros profissionais envolvidas e envolvidos com a prática jurídica.

CARGA HORÁRIA	3 horas
ÉTICA PROFISSIONAL APLICADA	
EMENTA	Código de Ética da Magistratura, Princípios de Bangalore de Conduta Judicial, Código Ibero-Americano de Ética Judicial, Lei Orgânica da Magistratura Nacional e Resoluções do Conselho Nacional de Justiça – CNJ.
OBJETIVOS	Atuar em conformidade com o Código de Ética da Magistratura, os Princípios de Bangalore de Conduta Judicial, o Código Ibero-Americano de Ética Judicial, a Lei Orgânica da Magistratura Nacional e em observância às Resoluções do Conselho Nacional de Justiça – CNJ.
CARGA HORÁRIA	3 horas
JUSTIÇA	
EMENTA	Grandes dilemas éticos, concretos e políticos da contemporaneidade.
OBJETIVOS	Atuar com conhecimento sobre os grandes dilemas éticos, concretos e políticos da contemporaneidade.
CARGA HORÁRIA	2 horas
VIDA PÚBLICA E PRIVADA: GESTÃO DA INFORMAÇÃO E DOCÊNCIA	
EMENTA	Vida pública e vida privada. Impactos na atuação da magistrada e do magistrado.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliar a relevância e a repercussão da informação dada à mídia para a imagem da instituição; ✓ Compreender a correlação entre a vida pública e a vida privada e seu impacto na atuação da magistrada e do magistrado, inclusive nas redes sociais;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Limitar a sua atuação docente àquelas prescritas nas Normas Regulamentares da Magistratura.
CARGA HORÁRIA	3 horas
VIDA PÚBLICA E PRIVADA: REDES SOCIAIS	
EMENTA	Redes sociais. Moderação e prudência. Recomendações internacionais. Normas Regulamentares da Magistratura.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entender, respeitar e seguir as normas pertinentes ao uso das redes sociais a fim de se ter um comportamento ético adequado; ✓ Usar as plataformas de redes sociais com moderação, prudência e com atenção às recomendações internacionais universalmente aceitas, além de Normas Regulamentares da Magistratura.
CARGA HORÁRIA	3 horas
VIDA PÚBLICA E PRIVADA: LIMITES NORMATIVOS	
EMENTA	Judicialização da política. Politização do Poder Judiciário.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercer suas funções e cargos com diligência e compreensão quanto a possíveis tensões entre a atividade da magistratura e a atuação política (Provimento n.º 135/2022 do CNJ); ✓ Reconhecer, no âmbito público, condutas comissivas e omissivas que podem se subsumir, em tese, aos tipos penais contra a administração pública e de abuso de autoridade; ✓ Atuar de forma transparente e

	isonômica com as entidades profissionais e econômicas.
CARGA HORÁRIA	3 horas
RACIONALIDADE E ÉTICA JUDICIAL	
EMENTA	Prática decisória. Racionalidade. Ética Judicial.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilizar, na prática decisória, argumentos eticamente consistentes, contextualmente coerentes e em consonância com princípios constitucionais e convencionais; ✓ Dialogar e argumentar, em casos concretos, com os princípios e regras previstos no texto constitucional e nas convenções internacionais; ✓ Compreender as críticas sociais ao Poder Judiciário, decorrentes de decisões judiciais e suas consequências concretas.
CARGA HORÁRIA	3 horas
ÉTICA E IMPARCIALIDADE	
EMENTA	Imparcialidade. Ética. Garantia Processual.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Saber atuar com imparcialidade; ✓ Reconhecer a imparcialidade como garantia processual de toda a sociedade; ✓ Atuar com isenção compreendendo a distinção entre neutralidade e imparcialidade.

CARGA HORÁRIA	3 horas
LABORATÓRIO DE ETICIDADE	
EMENTA	Oficina de casos. Moderação, prudência, subjetividade, exposição, imagem e publicização em perspectiva institucional e pessoal.
OBJETIVOS	✓ Realizar práticas simuladas e estudos de caso que versem sobre: a) Dilemas éticos, concretos e políticos da contemporaneidade; b) Vida pública/privada e redes sociais.
CARGA HORÁRIA	8 horas
LABORATÓRIO DE ETICIDADE	
EMENTA	Arte & Debate. Utilização das expressões artísticas para instigar a reflexão crítica.
OBJETIVOS	Utilizar expressões artísticas para instigar reflexões críticas acerca de dilemas éticos, correlação entre vida pública e privada, bem como o uso das redes sociais.
CARGA HORÁRIA	4 horas

EIXO DIREITO & SOCIEDADE	
ASSÉDIOS E OUTRAS FORMAS DE VIOLÊNCIA NO TRABALHO	
EMENTA	Assédio e violência no trabalho. Prevenção e combate.
OBJETIVOS	✓ Identificar o assédio e outras formas de violências no trabalho e atuar na prevenção e combate; ✓ Difundir medidas de prevenção, orientação e enfrentamento de condutas

	discriminatórias e assédio moral, sexual, eleitoral, político, processual, religioso, institucional, dentre outros.
CARGA HORÁRIA	3 horas
GÊNERO, RAÇA E DIVERSIDADE	
EMENTA	Gênero, raça e diversidade na atividade jurisdicional. Desigualdades e discriminações. Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero, Raça e Diversidade.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aplicar o Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero, Raça e Diversidade; ✓ Atuar contra qualquer forma de violência, incluindo tráfico e exploração sexual de mulheres e pessoas trabalhadoras, em qualquer circunstância; ✓ Coibir judicial e administrativamente condutas comportamentais, ou de linguagem, que demonstrem qualquer tipo de discriminação; ✓ Conhecer o ethos social e econômico de sua jurisdição, no que diz respeito às vulnerabilidades das pessoas sujeitas à jurisdição; ✓ Identificar as espécies de discriminação no mundo do trabalho, em especial etarismo, racismo, misoginismo, sexismo, capacitismo, LGBTfobia, xenofobia, a intolerância religiosa e político-ideológica; ✓ Promover posturas anti-discriminatórias de gênero, raça e diversidade.
CARGA HORÁRIA	4 horas
ACCOUNTABILITY	
EMENTA	Responsabilidade e comprometimento com a melhor técnica para a decisão judicial para resguardo do Poder Judiciário e demais instituições democráticas.

INOVAÇÃO	
EMENTA	Políticas de Inovação do Poder Judiciário.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacitar as magistradas e os magistrados acerca da política judiciária da inovação (Resolução n.º 395/2021 CNJ), inclusive desenvolvendo competências necessárias à atuação em laboratórios e colegiados temáticos a ela direcionados; ✓ Utilizar a inovação para propiciar o acesso amplo à justiça, inclusive dos excluídos digitais.
CARGA HORÁRIA	2 horas
SUSTENTABILIDADE, DIREITO DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE	
EMENTA	Proteção e promoção do meio ambiente do trabalho equilibrado.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Compreender e ressignificar criticamente as normas de saúde, segurança e higiene do trabalho plasmadas no corpo da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT e das respectivas normas regulamentadoras; ✓ Conhecer e antecipar medidas de prevenção e precaução aos novos riscos para a saúde, a segurança e a higiene do trabalho (nanotecnologia, biotecnologia etc.); ✓ Examinar as possibilidades de adoecimento no mundo do trabalho e sensibilizar o juiz para sua interpretação no processo decisório.
CARGA HORÁRIA	3 horas
LABORATÓRIO DE DIREITO & SOCIEDADE	
EMENTA	Oficina de casos. Assédios e Violências no Trabalho. Gênero, Raça e Diversidade. <i>Accountability</i> . Tecnologia e Inovação. Sustentabilidade e Meio Ambiente.

OBJETIVOS	✓ Realizar práticas simuladas e estudos de caso que versem sobre: a) Desigualdades e discriminações; b) Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Género, Raça e Diversidade; c) <i>Accountability</i> ; d) Atuação jurisdicional diante da tecnologia e da existência e utilização de instrumentos de mapeamentos decisórios e de perfis de natureza pessoal/comportamental da pessoa julgadora; e) As formas de uso da Inteligência Artificial nas relações de trabalho; f) Promoção de um meio ambiente do trabalho sustentável e equilibrado e concretização da agenda dos direitos humanos.
CARGA HORÁRIA	8 horas
LABORATÓRIO DE DIREITO & SOCIEDADE	
EMENTA	Arte & Debate. Utilização das expressões artísticas para instigar a reflexão crítica.
OBJETIVOS	Utilizar expressões artísticas para instigar reflexões críticas acerca dos temas: assédios e violências no trabalho, género, raça, diversidade, <i>accountability</i> , tecnologia, inovação, sustentabilidade e meio ambiente.
CARGA HORÁRIA	4 horas



EIXO RESOLUÇÃO DE CONFLITOS	
PADRÕES DE LITIGÂNCIA	
EMENTA	Resolução de conflitos. Padrões de litigância.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar os grandes litigantes regionais e os grandes grupos setoriais econômicos (bancários, rodoviários, telefonia, terceirizados etc), assim como os seus padrões de litigância, para qualificar a condução processual; ✓ Atuar de forma preditiva, utilizando conceitos do processo estrutural e do processo coletivo; ✓ Examinar a jurisprudência consolidada relativa aos grandes litigantes e aos grupos setoriais econômicos, bem como mapear e aplicar as práticas consideradas adequadas à condução desses processos.
CARGA HORÁRIA	2 horas
PADRÕES DE EFETIVIDADE	
EMENTA	Gestão eficiente. Efetividade da Prestação Jurisdicional.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Usar ferramentas tecnológicas institucionais, aplicando os modelos de gestão estratégica alinhados com a Justiça do Trabalho, bem como identificando e observando as boas práticas disseminadas pelo Tribunal para armazenamento, gestão e compartilhamento de informação com usuários internos e externos; ✓ Aplicar modelos inovadores de gestão de pessoas, avaliar o desempenho profissional de servidoras e servidores da unidade, a partir de suas competências profissionais e dos resultados atingidos, e



	<p>fomentar práticas administrativas, judiciárias e institucionais eficientes, promovendo a qualidade de vida no trabalho;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Praticar atos decisórios na Vara do Trabalho e no Tribunal com adequação de tempo e forma; ✓ Utilizar os instrumentos de tutela provisória e liminares com eficiência, observando a razoável duração do processo e os impactos de cada decisão.
CARGA HORÁRIA	2 horas
MEIOS ADEQUADOS DE RESOLUÇÃO DE CONFLITOS	
EMENTA	Métodos Adequados de Resolução de Conflitos Individuais e Coletivos: Aplicações, Limites e Possibilidades.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organizar pautas de audiência e sessões adequadas para conciliação e solução dos conflitos em processos nas fases de conhecimento e cumprimento de sentença em espaço e tempo compatíveis com a natureza dos conflitos; ✓ Aplicar métodos consensuais de resolução de conflitos compatíveis com a especificidade do objeto das demandas judiciais laborais e a condição desigual das partes envolvidas, preservando os interesses das partes e da prestação jurisdicional, de modo que o acordo judicial ou extrajudicial não viole a dignidade do trabalho como valor social, a ordem pública ou as leis vigentes; ✓ Conhecer potencialidades e riscos na utilização de ferramentas tecnológicas de resolução de conflitos e meios eletrônicos de facilitação da aproximação dos interessados (ODRs, videoconferências, aplicativos de comunicação e outros); ✓ Zelar pela celeridade e efetividade concreta no cumprimento dos acordos



	realizados.
CARGA HORÁRIA	2 horas
NORMAS INTERNACIONAIS	
EMENTA	Hierarquia das Normas Internacionais. Decisões de Cortes Internacionais. Controle de Convencionalidade. Direitos Humanos
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilizar com eficiência mecanismos sócio-jurídicos previstos no Direito Internacional visando a assegurar a prevalência dos direitos fundamentais na jurisdição trabalhista, inclusive com a aplicação do controle de convencionalidade em casos concretos; ✓ Diferenciar <i>softlaw</i> e <i>hardlaw</i> e identificar formas adequadas de suas aplicações (como força impositiva/coercitiva ou como forma argumentativa/persuasória); ✓ Identificar o conflito entre normas nacionais e internacionais de direitos humanos e a legislação brasileira, resolvendo-o a partir da internalização hierarquizada dos tratados internacionais de direitos humanos e com a aplicação das regras de hermenêutica relacionadas aos direitos internacionais.
CARGA HORÁRIA	2 horas
INSTRUÇÃO PROCESSUAL	
EMENTA	Instrução Probatória Oral, Documental e Pericial.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconhecer a importância das dimensões econômicas, sociológicas e psicológicas da prova oral para a condução dos depoimentos com atenção e



	sensibilidade na obtenção de informações úteis ou relevantes para o esclarecimento dos fatos do processo; ✓ Utilizar os poderes instrutórios para a produção e análise das provas oral, pericial, documental, tecnológica, inclusive a digital, com equilíbrio, imparcialidade e respeito ao devido processo legal.
CARGA HORÁRIA	3h
RACIONALIDADE DECISÓRIA (FUNDAMENTAÇÃO ADEQUADA)	
EMENTA	Atos Decisórios. Fundamentação Adequada.
OBJETIVOS	✓ Elaborar atos decisórios fundados em raciocínios logicamente estruturados, legalmente embasados e contextualmente situados; ✓ Analisar, sintetizar e explicar os casos concretos e identificar todas as suas soluções possíveis, observados os limites objetivos e subjetivos do problema bem como as consequências sociais, políticas e econômicas; ✓ Discernir as consequências diretas e indiretas do ato decisório proferido para as partes e para a sociedade, considerados os valores e os princípios constitucionais para a solução do caso concreto; ✓ Atuar consciente das limitações da juíza e do juiz e das suas funções, para alcançar a solução dos conflitos em sua complexidade.
CARGA HORÁRIA	2h
RACIONALIDADE DECISÓRIA (LINGUAGEM)	
EMENTA	Linguagem como Elemento Instrumental.
OBJETIVOS	✓ Empregar a linguagem como elemento instrumental com correção



	técnica, clareza, precisão, objetividade e compatibilidade com o interlocutor; ✓ Interpretar os elementos expressos e não expressos da comunicação verbal e escrita.
CARGA HORÁRIA	2h
RACIONALIDADE DECISÓRIA (EFETIVIDADE)	
EMENTA	Efetividade dos Direitos Fundamentais.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identificar os principais direitos individuais e sociais envolvidos nos casos judiciais; ✓ Aplicar princípios e regras em conformidade com a Constituição e normas internacionais, relacionados aos direitos humanos e fundamentais, solucionando os conflitos segundo os critérios de justiça social.
CARGA HORÁRIA	2h
EXECUÇÃO	
EMENTA	Efetividade da Execução Trabalhista.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atuar de forma proativa no curso do processo de execução, utilizar instrumentos para a sua efetividade, com a aplicação das técnicas de pesquisa, investigação e avaliação de dados patrimoniais e decidir com o menor custo processual e maior efetividade para o credor trabalhista; ✓ Implementar novas práticas que possam auxiliar na efetividade da execução e propor alternativas criativas para que o devedor satisfaça sua dívida.
CARGA HORÁRIA	2h
LABORATÓRIO DE RESOLUÇÃO DE CONFLITOS	

